

# CAS section la Gruyère



Numéro 6  
Juin 2016

<b>Présidente</b>	Chantal Python Nikles, Rte du Couchant 3, 1723 Marly 079 385 15 91, e-mail: <a href="mailto:presidence@cas-gruyere.ch">presidence@cas-gruyere.ch</a>
<b>Adresse du club</b>	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
<b>Sites internet</b>	<a href="http://www.cas-gruyere.ch">www.cas-gruyere.ch</a> / <a href="http://www.gjgruyere.ch">www.gjgruyere.ch</a>
<b>E-mail</b>	E-mail: <a href="mailto:info@cas-gruyere.ch">info@cas-gruyere.ch</a>
<b>Local de la section</b>	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, 079 620 39 14
<b>Rédaction du bulletin</b>	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: <a href="mailto:bulletin@cas-gruyere.ch">bulletin@cas-gruyere.ch</a>
<b>Gestion des membres</b>	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: <a href="mailto:francis.vanwynsberghe@bluewin.ch">francis.vanwynsberghe@bluewin.ch</a>
<b>Photo de couverture</b>	Photos de rando-flore 2015 dans les Cévennes

## Reflets de la section



### Naissance

Le 3 mai dernier, Raphaël Muntwiler, chef de courses actif de notre section, et sa compagne Leïla, ont eu la joie d'accueillir la petite **Célia** dans leur foyer. Nos félicitations et tous nos vœux à cette nouvelle petite famille que vous retrouverez cet été aux Marindes!

### Activités d'avril

2-3	Tournelon Blanc	8
7	Corminboeuf - Payerne	16
8-11	Dammastock	Annulée
14	Marly - La Roche	11
14	Le Métailler	12
15-18	Val di Rhemes – Benevolo	8
21	Grand St Bernard (clôture)	19
28	Glâne – Broye	19

### Admissions

<b>Bourguet Bertrand</b>	Chemin Xavier-de-Poret 19	Bulle
<b>Chillier Monique</b>	Chemin du Gibloux 19	Bulle
<b>Droux Céline</b>	Ch. Xavier-de-Poret 19	Bulle
<b>Esseiva Camille</b>	Imp. des Grillons 1	La Tour-de-Trême
<b>Fragnière Ursula</b>	Chemin Pauvre-Jacques 5	Bulle
<b>Leuba Alexandre</b>	Rue du Pays-d'Enhaut 50	Bulle
<b>Rime Jacqueline</b>	Rue de Corbières 11	Bulle
<b>Zenger Jean-Jacques</b>	Chamblioux-Parc 24	Granges-Paccot

## Sommaire

Les cabanes de la section	3	Courses de la section	20
Le Groupement jeunesse	14	Et pourquoi pas toi?	32
Formation	17	Récit de course	36

Impression d'après fichiers fournis prêts à l'impression (.AI, .EPS, .PDF, InDesign, CorelDraw...)

# FLYERS sur papier couché RECYCLÉ 130 g/m<sup>2</sup>

Vous pouvez commander une épreuve sur papier de tirage pour le prix Fr. 20.-



TVA incluse

**Affiches A3 couleur pour Fr. 1.-/pce**  
Lors d'un tirage groupé avec vos flyers

Papier flyers 100% recyclé avec labels:, EMAS, Cygne Nordique, Ange Bleu, Fleur Européenne, FSC...

## To Print

L'impression numérique de qualité

Magne & Pillier

BULLE

### N'HÉSITEZ PLUS !

Ch. Pauvre Jacques 36  
1630 BULLE

Tél. 026 912 50 65  
topleft@bluewin.ch

# Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet :  
[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## Cabane de l'Oberegg

<b>Juin</b>	5	Maillard, Bobonne et Babar
	12	Nadia Siffert
	19	Popol et Tintin
	26	Christine, Bernard et Gilbert ( <b>fermeture</b> )

**Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard 079 391 35 20**

**Les responsables:** Bernard Bussard 079 740 86 48  
Gilbert Descloux 079 634 31 46

## Cabane de l'Oberegg

Comme vous l'avez peut-être déjà appris, nous avons décidé après 5 ans pour moi-même et 2 ans pour Gilbert de cesser notre activité en tant que responsables de la Cabane de l'Oberegg. C'est pourquoi nous cherchons à partir de la saison 2016-2017 un ou des responsable(s) pour la cabane.

La cabane de l'Oberegg se trouve au-dessus du Col du Jaun à une altitude de 1818 m. Elle est accessible avec un 4x4 pour le ravitaillement et à 1 heure de marche depuis le col. La cabane est ouverte du dernier week-end d'août au dernier week-end de juin et peut accueillir 40 personnes dans le réfectoire et 12 personnes dans le dortoir.



La cuisine est équipée d'une cuisinière à bois qui sert pour cuisiner et chauffer la pièce. Le réfectoire est équipé d'un poêle à bois et l'électricité est produite par panneaux solaires.

En cas d'intérêt ou de questions, vous pouvez contacter Bernard Bussard au 026 655 17 40 ou 079 740 86 48.

*Bernard et Gilbert*



## **4MOTION – la transmission intégrale intelligente de Volkswagen.**

Avec la transmission intégrale 4MOTION, la voiture épouse la route: dans toutes les situations critiques, vous profitez d'une excellente propulsion. Cela signifie pour vous une sécurité accrue, une meilleure stabilité directionnelle et un plaisir "intégral" sur tous revêtements. 4MOTION, c'est une technologie innovante qui vous mène très sûrement à bon port – sur routes comme hors routes, qu'il neige ou qu'il vente. Venez vite essayer l'un de nos nombreux modèles 4MOTION. Nous serons heureux de vous accueillir.



**Das Auto.**

---

### **AMAG Fribourg**

Rte de Villars 103, 1701 Fribourg  
Tél. 026 408 41 41, [www.fribourg.amag.ch](http://www.fribourg.amag.ch)

### **AMAG Bulle**

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle  
Tél. 026 916 13 13, [www.bulle.amag.ch](http://www.bulle.amag.ch)



## Cabane des Clés

### **Juin**

Week-end	04 - 05	Marcel et Marie-José Mettraux
Week-end	11 - 12	Sandra Jungo et Philippe Frioud
Week-end	18 - 19	Daniel Häni
Week-end	25 - 26	P'tit Louis et Marinette

### **Juillet**

Week-end	02 - 03	Dédé et Madeleine Liard
Semaine du	04 au 08	Dédé et Madeleine Liard
Week-end	09 - 10	Géraldine Demarle et Sandrine Decraene
Semaine du	11 au 15	Géraldine Demarle et Sandrine Decraene
Week-end	16 - 17	Bobonne, Maillard et Jean-Luc Aubonney
Semaine du	18 au 22	Bobonne, Maillard et Jean-Luc Aubonney
Week-end	23 - 24	Léonard et Odette Crottaz
Semaine du	25 au 29	Alain Berset et Muriel Biemann
Week-end	30 - 31	Gilbert et Manuella Berset

**Réservations, gardiennages:** Berset Gilbert et Manuella  
tél: 079 625 17 07 par mail: [cles@cas-gruyeres.ch](mailto:cles@cas-gruyeres.ch)

Pour les gardiens de la cabane, veuillez prendre la clé de la cabane chez Henri et Georgette Maillard: 079 450 50 92 (pas de réservations ou de gardiennages à ce numéro)

**Gardiennage du week-end:** du samedi 10 h au dimanche 16 h

**Gardiennage de la semaine:** du dimanche 16 h au samedi 10 h

**Schorderet sarl**

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | [schorderet@websud.ch](mailto:schorderet@websud.ch)

Castella Sports a le plaisir de vous  
présenter son 2<sup>e</sup> univers:

**Castella** 2.0  
SPORTS BULLE



#Chaussures

Des chaussures  
outdoor classées  
en **5 catégories**

2 Shops  
in shop  
& 1 Corner



#Textile



#SurMesure

Un 2<sup>e</sup> Espace  
du pied  
ESPACE  
DU PIED.ch

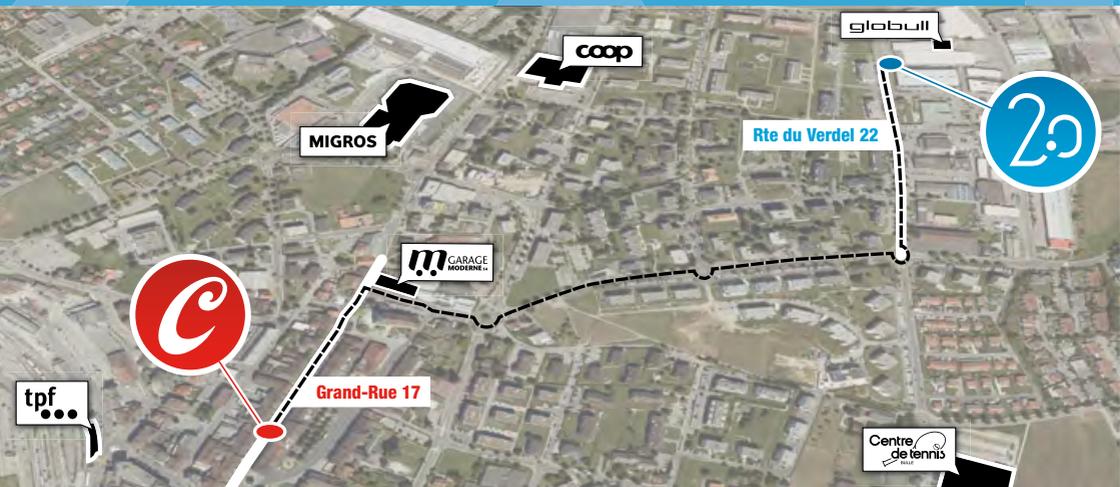
Un assortiment  
d'accessoires  
outdoor



#Accessoires



Route du Verdel 22, 1630 Bulle • tél. 026 913 70 00 • [www.castella-sports.ch](http://www.castella-sports.ch)



Schöffel

MILLET

SCOTT

REDA  
REVOLUTION

smartwool

SCARPA  
NO PLACE TO PLAY

LA SPORTIVA  
INNOVATION WITH PASSION

treZeta  
hiking explorer

kayLand  
Adventure

MEINDL  
Shoes For Actives

MONTURA  
Your Adventure Equipment

X-SOCKS  
HEAT TEE - FOR YOUR FEET

McKINLEY

LOWA  
...simply more

han bag

SIDAS  
Your Foot company





## **Responsable et suppléants**

Chers, chères ami(e)s clubistes, l'aventure extraordinaire de nos cabanes se poursuit et doit continuer. C'est pourquoi nous sommes à la recherche d'un responsable et de suppléants pour la Cabane des Clés.



Si vous avez un intérêt et de la motivation à reprendre ce poste, un cahier des charges est à votre disposition. Les responsables en place ou le préposé aux cabanes vous renseigneront sur le fonctionnement et l'administration de la cabane.

**Entrée en fonction octobre 2016**

### **Pour une prise de contact :**

#### **Préposé aux cabanes**

Eloi Bosson  
Tél. 079 390 18 84

#### **Responsables cabane des Clés**

Manu et Gilbert Berset  
Georgette et Henri Maillard  
Tél. 079 625 17 07

## **Cabane des Portes**

Après 8 ans à la cabane des Portes en tant que responsables, nous avons tourné la clé le 1<sup>er</sup> mai, après de bons moments passés dans cette magnifique région sur les hauteurs de Vuadens.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont gardienné, aux anciens responsables qui ont toujours répondu présents, à tous ceux qui nous ont aidés pour l'ouverture et pour d'autres manifestations durant la saison, au comité du Club Alpin section la Gruyère et aux président(e)s que nous avons côtoyé(e)s, aux préposés des cabanes et surtout à tous ceux qui ont franchi la porte pour nous saluer et sont repartis en disant « une dernière pour la route ». Nous souhaitons à Jean-François Vienny et Joël Bach de belles et longues années dans cette belle cabane des Portes.

Merci et à bientôt dans d'autres cabanes  
José - Marie-Jo - Daniel et Corine Romanens

*La cabane est en fermeture estivale*



La BCF, partenaire de vos loisirs



Banque Cantonale  
de Fribourg

[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)

simplement ouvert



menuiserie - charpente  
MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA  
maîtrises fédérales

## CHALETs ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers**  
**Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63  
1669 Albeuve - [www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)



## Cabane des Marindes

*(Changements par rapport à la liste publiée en mai)*

### **Mai**

Sa – di 28 et 29 Bobonne et Gilbert Maillard

### **Juin**

Semaine	29 au 4	<b>Fermé pour travaux</b>
Sa - di	4 au 5	Progin Julien
Semaine	5 au 11	Volery Denis
Sa – di	11 et 12	Auer Mathilde, Dupasquier Denyse, Limat Agnès
Semaine	12 au 18	Dorthe Laurent
Sa – di	18 et 19	Krattinger René
Semaine	19 au 25	Krattinger Edouard
Sa – di	25 et 26	Sugnaux Philippe

### **Juillet**

Semaine	26 au 2	Chatagny Philippe et Erika
Sa – di	2 et 3	Parnet Bruno
Semaine	3 au 9	Krattinger Joseph
Sa – di	9 et 10	Repond Alain
Semaine	10 au 16	Gobet Fabienne et Roger
Sa – di	16 et 17	Seydoux Maurice et Anne, Chenaux Benoît et Lynda
Semaine	17 au 23	Rebetez Christian
Sa – di	23 et 24	Mueller Gil
Semaine	24 au 30	Jaquet Pierre-André
Sa – di	30 et 31	Ding Joël

### **Août**

Semaine	31 et 6	Sciboz Jean-Marie, Rossier Sylviane, Sciboz René, Gaby Python
Sa – di	6 et 7	Poffet Jean-Luc et Anne-Lyse
Semaine	7 au 13	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Sa – di	13 et 14	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Semaine	14 au 20	Blatter Pierrette et Daniel, Egger Claude
Sa – di	20 et 21	Bobonne et Gilbert Maillard
Semaine	21 au 27	Bobonne et Gilbert Maillard
Sa – di	27 et 28	Guex François

*Suite en page 11*



## La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning  
Rafting  
Culture & Aventure  
Enigmes & Sensations  
Parachute  
Parapente  
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau** !

\* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: [www.gruyere-escapade.ch](http://www.gruyere-escapade.ch)

« **EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS** »  
COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

**glasson**  
printbulle

[www.glassonprint.ch](http://www.glassonprint.ch)

255, rue de Vevey - 1630 Bulle  
T : +41 (0)26 919 88 44  
E : [info@glassonprint.ch](mailto:info@glassonprint.ch)

www.dfsabbat.com



## Septembre

Semaine	28 au 3	Progin Julien
Sa – di	3 et 4	Sto et famille Murith ( <b>chasse</b> )
Semaine	4 au 10	Sto et Schuwey Henri
Sa – di	10 et 11	Menoud Dodo, Bosson Eloi et Francis
Semaine	11 au 17	Muntwiler Raphaël
Sa – di	17 et 18	Les responsables Sto et famille Murith
Semaine	18 au 24	Repond Françoise
Sa – di	24 et 25	Hayoz Pierre-Alain

## Octobre

Semaine	25 au 1	Hayoz Pierre-Alain
Sa – di	1 et 2	Dénervaud Eric et Florence – <b>fermeture</b>

**Pour un gardiennage ou des réservations, veuillez appeler le 079 790 45 33**

## Cabane de Bounavaux

*(Changements par rapport à la liste publiée en mai)*

### Mai

Dimanche	22	<b>Ouverture officielle</b> - équipe
Semaine	22 au 28	Dey Daniel et Pépée
Sa-di	28 et 29	Musy François et Christiane - Délèze Alexandra - Delacombaz Roger
semaine	29 au 4	Musy François et Christiane

### Juin

Sa-di	4 et 5	Esseiva Jo
Semaine	5 au 11	Dreyer Nicolas et Justine
Sa-di	11 et 12	Aubry Georgette - Crottaz Léonard et Odette
Semaine	12 au 18	Dubath André et Evelyne
Sa-di	18 et 19	Roth Samuel - Duruz Julien- Girard Alain
Semaine	19 au 25	Crottaz Léonard et Odette
Sa-di	25 et 26	Seydoux Maurice et Anne - Limat Francis et Agnès
Semaine	26 au 2	Egger Emmanuel

*Suite en page 13*

# Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes  
Agencements - Cuisine  
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch  
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch

MENUISERIE GERALD RUFFIEUX



Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74  
Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes -  
Parquet - Escaliers - Rénovation

CHAUSSURES



BULLE

Grand-Rue 21

## Plaisi'rando

Vous aimez la randonnée alpine et ses trésors ?

Faites-vous plaisir,

Laissez-vous conduire dans de belles découvertes :

- **14 et 21 mai : Pouponnière de chamois - à vos photos**
- **9 au 12 juillet : Tour des Dents du Midi ... autrement**
- **6 au 10 août : Des sources du Rhin aux sources du Rhône**
- **16 au 24 septembre : Le parc national des Picos de Europa (ES)**
- **14-15 octobre : Grand Chavalard et Dent de Morcles**

*Renseignements* Pascal Monteleone

*+ Inscription :*

*Accompagnateur de randonnée ASGM*

*1666 Grandvillard*

*079 669 95 63*

*www.plaisirando.ch*

*info@plaisirando.ch*





## Juillet

Sa-di	2 et 3	Poffet Jean-Luc
Semaine	3 au 9	Pugin Rachel- Mimi- Anne-Laure
Sa-di	9 et 10	Van Wynsberghe François et Bach Joël
Semaine	10 au 16	Romanens Jean-Louis- Jaquier Denise
Sa-di	16 et 17	Bourqui-Chatton Nathalie-Van Deschwanden Camille
Semaine	17 au 23	Roulin Myriam et Pierrot
Sa-di	23 et 24	Roulin Myriam et Pierrot
Semaine	24 au 30	Spicher Cathy
Sa-di	30 et 31	Berset Jean-Daniel et Valerie

## Août

Semaine	31 au 6	Geinoz Marie-Jo et Jo
Sa-di	6 et 7	Jaquet Jean-Paul - Laurence Jaquet Pugin
Semaine	7 au 13	<b>Libre</b>
Sa-di	13 et 14	Ducrest Stephane et Priska
Semaine	14 au 20	Vonlanthen Hélène et Jean
Sa-di	20 et 21	Delaquis Jean-Marc et Lucienne
Semaine	21 au 27	<b>Libre</b>
Sa-di	27 et 28	Sallin Claude

## Septembre

Semaine	28 au 3	Zenger Jean-Jacques - Roux Gilbert
Sa-di	3 et 4	Vial Jean-Louis
Semaine	4 au 10	Krummenacher Micheline et Théraulaz Philippe
Sa-di	10 et 11	Jacky Girard
Semaine	11 au 17	Jonin Benoît et Christophe
Sa-di	17 et 18	Schafer Daniel - Rumo Gérald
Semaine	18 au 24	Musy François ( <b>présence de chasseurs</b> )
Sa-di	24 et 25	Auer Mathilde Dupasquier Denyse Limat Agnès et Francis
Semaine	25 au 1	Musy François ( <b>présence de chasseurs</b> )

## Octobre

Sa-di	1 et 2	<b>Fermeture</b> - équipe
-------	--------	---------------------------

**Responsables:** Evelyne et André Dubath

**Pour un gardiennage ou des réservations:**

bounavaux@cas-gruyere.ch ou au 079 603 68 78

# Le Groupement jeunesse

## Module I de randonnée glaciaire

Samedi 11 et dimanche 12 juin



Le module de randonnée glaciaire consiste à apprendre les techniques alpines, comme la marche encordée sur un glacier, le maniement des crampons et piolet, le tout combiné avec un sommet. Ce module est destiné aux débutants comme aux avancés.

Les sorties se font principalement sur 2 jours, avec une nuitée en cabane.

### Pour rappel

Une fois l'inscription enregistrée, la participation à toutes les sorties du module est obligatoire.

### Renseignements

Pour la sortie du 11-12 juin :  
Manu Illan, 026 912 40 03

## Escalade à Mieville

Samedi 18 juin

5B



### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

### Situation/Altitude

Bas Valais

### Itinéraire choisi

Voie Terry

### Matériel

Matériel d'escalade, petit sac à prendre dans la voie

### Substance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Laurent Scheurer 079 287 40 70

### Délai d'inscription

Jeudi 16 juin



## Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,  
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club  
(munissez-vous de la carte CAS)  
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.

# Le Groupement jeunesse (suite)

## Escalade à Brigue

Samedi et dimanche 25 et 26 juin



### Lieu et heure de départ

8 h au stamm

### Situation/altitude

Falaises-écoles de la région de Brigue

### Itinéraire choisi

Voies d'une seule longueur

### Difficulté et cotation

Toutes difficultés depuis 5b

### Matériel

Baudrier, casque, chaussons, mousqueton à vis, longe, si possible dégaines. Il faut aussi un sac de couchage, une tente (à voir avec tous les inscrits pour en avoir assez), habits chauds + habits pour dor-

mir, de quoi se doucher. Et encore : une assiette, un couteau, une fourchette, un gobelet pour le souper.

### Subsistance

Pique-nique pour deux jours. Le samedi soir on cuisinera un repas chaud.

### Coût approximatif

CHF 70.-

### Renseignements/inscription

jmcottet@yahoo.fr

ou 026 912 19 34 le soir

### Délai d'inscription

Lundi 20 juin

## Escalade de longues voies - Module 1/3

Samedi 9 juillet

Tous



### Lieu et heure de départ

Stamm, 7 h

### Situation/Altitude

Gastlosen

### Matériel

Matériel d'escalade (baudrier, casque, dégaines, mousquetons), possibilité d'emprunter au stamm

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût approximatif

CHF 30.-

### Renseignements/inscription

Jonas Clerc 079 737 25 53

### Délai d'inscription

5 juillet

### Remarque/descriptif

Le jeune doit déjà avoir fait de l'escalade et sait assurer une personne en tête ou en moulinette.



# Le Groupement jeunesse (suite)

## Camp d'été

Dimanche à vendredi 10 au 15 juillet



### Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

### Situation/altitude

Ötztal / Österreich

### Difficulté et cotation

Pour tous, premières expériences en alpinisme et escalade néanmoins requises

### Matériel

Sera communiqué aux participants

### Coût

Environ 300 €

### Renseignements/inscription

Johannes Konrad, 078 647 21 77 ou  
kon.johannes@gmail.com

### Délai d'inscription

1<sup>er</sup> juillet

### Remarque/descriptif

Dieses Jahr geht's ab nach Österreich. Im Ötztal gibt's kletterspass für jeden! Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten, Klettergarten oder Mehrseilängenrouten, wir werden das richtige finden. Je nach Motivation können wir noch eine Hochtour einbauen um einen Gipfel der Alpen zu besteigen.

N'ayez pas peur de l'allemand ni de l'Autriche et venez vous éclater au camp d'été! (Petite astuce pour convaincre vos parents, vous allez essayer de perfectionner votre allemand pendant les commissions 😊). Si tu as encore des questions ou autre n'hésite pas à m'appeler!



## FIFAD Les Diablerets

Vendredi 5 au dimanche 7 août



Cette année, le GJ sera à nouveau invité à participer au FIFAD. Viens partager un week-end hors du commun avec d'autres OJiens des sections romandes. Les participants de l'année passée te garanti-

ront qu'il s'agit d'une expérience inoubliable. Le week-end t'intéresse? Alors envoie un mail avec tes coordonnées à kon.johannes@gmail.com.

# Formation

## Initiation haute montagne théorie

Mardi 5 juillet

FB-T



### Lieu et heure du cours

Stamm, 20 h (durée environ 1 h 30)

### Descriptif

Ce mardi soir sera dédié à une petite théorie sur le comportement en cabane

et le matériel que l'on utilisera durant le week-end.

### Remarque

Ce cours est réservé aux membres inscrits au cours pratique (voir ci-dessous).

## Initiation haute montagne pratique

Samedi 9 au dimanche 10 juillet

FB-P



### Lieu et heure de départ

6 h 30, stand de tir de Bulle (derrière bâtiment GESA)

### Situation/Altitude

Haute montagne, glacier, max 3800 m

### Itinéraire choisi

Glacier d'Argentière

### Matériel

Souliers de haute montagne, crampons adaptés et réglés aux souliers, baudrier, piolet, 1 mousquetons à vis, 1 sangle de 120 cm

### Subsistance

Pique-nique pour deux jours, boissons (les boissons peuvent également être achetées au refuge)

### Coût

Environ CHF 180.- (transport, 1/2 pension et nuitée, télécabine, frais de cours). Les boissons sont à payer en plus.

### Renseignements/inscription

Martin Boschung 079 261 48 17

### Délai d'inscription

Le 15 juin 2016 (Attention! Les places sont limitées!)

### Remarque/descriptif

Cours réservé avant tout aux débutants n'ayant jamais fait de glacier!

Accompagnés d'un guide, nous allons parcourir des crevasses, voir comment s'en-corder sur un glacier. Le dimanche nous ferons un sommet dans la magnifique région d'Argentière.

Le mardi sera dédié à une petite théorie sur le comportement en cabane et le matériel que l'on utilisera durant le week-end.



# FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé  
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14  
CP 268  
1630 Bulle



Energies renouvelables  
Pompe à chaleur  
Bois  
Solaire  
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99  
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90  
www.francis-mooser.ch

## R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix  
Service - Accueil  
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères  
Tél. 026 921 11 84  
Fax 026 921 37 72

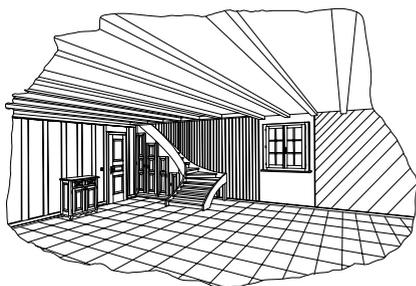
[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

# monferini

BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68  
[www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)



### Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

*Menuiserie - Agencement*

*Eloi Bosson Sàrl*

*1632 Riaz*

*Maîtrise Fédérale  
Entreprise Formatrice*

Natel 079/230.58.60  
Tél. prof. 026/912.42.52  
Fax 026/912.49.27  
E-mail: [eloi.bosson@websud.ch](mailto:eloi.bosson@websud.ch)

# Formation (suite)

## 51<sup>e</sup> cours de sécurité et de sauvetage en montagne

24-25 septembre

FB-T



En sports alpins, la sécurité est primordiale. En cas d'accident, chacun doit connaître le geste qui sauve !

Un enseignement spécifique pour les grimpeurs de falaise, en plus de celui dispensé pour les personnes pratiquant l'alpinisme traditionnel a été introduit. Le programme est adapté en fonction des tendances actuelles de l'alpinisme et de l'escalade.

Le cours aura lieu dans les environs de Moutier et est ouvert aux personnes intéressées, membre du CAS ou non, âgée de 18 ans minimum.

- 3 catégories :**
- Alpinisme conventionnel
  - Escalade sportive
  - Colonne de secours et professionnels des secours

### Prix

CHF 110.- : cours, repas, couche (à payer à l'inscription)

### Inscription

En ligne sur [www.cas-prevotoise.ch/courses/cours-de-sauvetage.php](http://www.cas-prevotoise.ch/courses/cours-de-sauvetage.php)

Les inscriptions seront validées dès le versement de la finance et à la rentrée du bulletin d'inscription et ceci dans l'ordre d'arrivée, le nombre de participants étant limité.

### Renseignements et inscriptions

Cheffe de cours : Céline Ryf, Grand-Rue 25, 2735 Bévillard

Tél. 076 436 60 65, e-mail: [celineryf@gmail.com](mailto:celineryf@gmail.com)

Rue du Cáro 1  
1630 Bulle  
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE  
GRAVÉ DANS LE MARBRE  
[WWW.GRAND-MARBREERIE.CH](http://WWW.GRAND-MARBREERIE.CH)

**GRAND**  
MARBRERIE

# Les courses de la section

## Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

**Rendez-vous chaque mardi à 8 h au parking de la Rue Majeux.**

## Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ?

Chaque jeudi retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé.

Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

**Rendez-vous chaque jeudi à 8 h au parking de la Rue Majeux.**

### **Dent de Savigny**

**Jeudi 2 juin**

T4



### **Dent de Broc**

**Samedi 4 juin**

T3



### **La Hochmatt**

**Dimanche 5 juin**

T2/T3



### **Rando-flore**

**Dimanche 3 au dimanche 10 juillet**

T3/T4



*Courses annoncées dans le bulletin de mai*



## Tour du Moléson

Jeudi 9 juin

T2/T3



### Lieu et heure de départ

Parc Majeux, 7 h 30

### Itinéraire choisi

Moléson-Village, Gros Moléson, Tsuatsau Dessous, Belle-Chaux, Le Villard, Gros-Plané, Plan Francey, Moléson-Village

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Déplacement

### Renseignements/inscription

Suzanne Gremaud  
026 912 95 77 ou 079 364 24 66

### Délai d'inscription

Mercredi 8 juin à 18 h

### Remarque/descriptif

Balade au pied du Moléson  
1000 m de dénivelé, 5 h 30

## Escalade Gastlosen

Samedi 11 juin

5B



### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Situation/Altitude

Gastlosen

### Itinéraire choisi

Moulinettes jusqu'à 30 m

### Matériel

D'escalade

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Trajet

### Renseignements/inscription

Roland Charrière 079 199 95 32

### Délai d'inscription

Jeudi 9 juin

### Remarque/descriptif

Moulinettes bien équipées dans ce paradis du calcaire

### Notes

Idéal après la formation escalade extérieur



Visitez notre  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin





# GÉRANCES GIROUD



GERANCE IMMOBILIERE  
MISE EN VALEUR  
GESTION DES TRAVAUX

ESTIMATIONS  
ADMINISTRATION DE PPE  
COURTAGE

[gerances-giroud.ch](http://gerances-giroud.ch)

026 408 95 65

*des ailes pour vous...*

1752 Villars-sur-Glâne  
Rue du Centre 4

1680 Romont  
Grand-Rue 20

1630 Bulle  
Champ-Francey 72



## Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19  
[ecosa@bluewin.ch](mailto:ecosa@bluewin.ch) • [www.ecosa.ch](http://www.ecosa.ch)

**ECOSA**  
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

# Les courses de la section (suite)

## Dent de Corjon

Dimanche 12 juin

T3



### Lieu et heure de départ

Epagny, parc Duvillard à 7 h 30

### Situation/Altitude

Dent de Corjon 1966 m

### Itinéraire choisi

Cuvigne-Dessous - Dent de Corjon -  
Vallée de l'Hongrin

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique et boissons

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Colette Dupasquier 079 697 26 22

### Délai d'inscription

Vendredi 10 juin 18 h

## Bisses Région d'Anzère

Jeudi 16 juin

T2/T3



### Lieu et heure de départ

Parc de la Rue Majeux à 7 h

### Situation/Altitude

Région Anzère - Barrage du Rawyl

### Itinéraire choisi

Anzère 1540 m - (Bisse de Sion) -  
Ravouéné 1750 m - Les Rousses 1763 m  
- Tunnel - Barrage du Rawyl 1779 m et  
retour par (Bisse d'Ayent) - Le Partset  
1378 m - Anzère. Env. 5 h

### Matériel

De randonnée pédestre (bâtons+bonnes  
chaussures). Lampe frontale pour le  
tunnel

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Charly Bochud 026 402 30 27

### Délai d'inscription

Mercredi 15 juin à 13 h

### Remarque/descriptif

Course limitée à 20 personnes!  
Magnifiques bisses dans la Vallée de La  
Lienne. Bisse d'Ayent: Parcours escarpé  
déconseillé aux personnes sujettes au  
vertige!



Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, aménagements extérieurs

Les Bruyères 5      1635 La Tour-de-Trême  
Tél. 026 912 53 52      Natel 079 635 15 92  
Fax 026 912 53 85      claude.noll@bluewin.ch

**OUVERT 7 JOURS SUR 7**



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. 026 928 10 11

# La Mobilière

*Assurances & prévoyance*

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Jean-Claude Mauron, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

*Pour toutes vos assurances*

**AU MULTICOLORE**



**RENE OTTOZ**  
**COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66**  
**1630 BULLE**  
Tél. 026 912 68 24  
Fax 026 913 92 50

# SPO RTS

SHOP  
BIKING  
RANDO

a v e n t u r e s

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VELOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1660 ROMONT / FR  
T 026 852 45 41 F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH  
HORAIRES DU MAGASIN  
LUNDI FERMÉ // MA-VE 09H-12H / 13H30-18H // SA 09H-12H / 13H30-18H

# Les courses de la section (suite)

## Glenfiddich

Samedi 18 juin

5C



### Lieu et heure de départ

Parking Laniac, Bulle, à 8 h

### Situation/Altitude

1700 m

### Itinéraire choisi

Parking Oberberg - pied du secteur  
(30 min)

### Matériel

Matériel complet d'escalade

### Subsistance

Pour la journée

### Coût approximatif

CHF 15.-

### Renseignements/inscription

Pascal Berset 077 259 85 29

### Délai d'inscription

15 mai, par téléphone

### Notes

Gastlosen, secteur Glenfiddich, plusieurs  
voies de 2-3 longueurs

## Jura Neuchâtelois

Samedi 18 juin

T2



### Lieu et heure de départ

Bulle, parc Majeux à 7 h ou Matran,  
Centre Coop à 7 h 15

### Situation/Altitude

Tour du Chasseron entre 1200 m et  
1600 m

### Itinéraire choisi

La Petite Robella - Le Chasseron - La  
Casba - La Merlax - Chalet des Roches  
Eboulées - La Petite Robella

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

CHF 35.-

### Renseignements/inscription

Agnès Limat-Chollet 079 294 27 62

### Délai d'inscription

Jeu 16 juin à 20 h

### Remarque/descriptif

Belle course à travers forêts et pâturages  
avec vue sur nos préalpes et les alpes

Voie Hohl



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

# Seydoux PAPERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême

## Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :  
Ski randonnée - Ski de fond  
Location skis - raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00  
[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)  
[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)

**GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)



Votre sourire, notre métier  
[www.bussard.ch](http://www.bussard.ch)

Grand-Rue 19 Agence immobilière  
CH - 1630 Bulle Roger Bussard SA  
t +41 26 919 80 50 [office@bussard.ch](mailto:office@bussard.ch)  
f +41 26 919 80 59 [www.bussard.ch](http://www.bussard.ch)

Rue du Centre 32  
CH - 1637 Charmey  
t +41 26 927 19 60  
f +41 26 919 80 59

# Les courses de la section (suite)

## La Para 2540 m - Région Etivaz

Dimanche 19 juin

T3



### Lieu et heure de départ

Bulle, Stamm à 8 h

### Situation/Altitude

2540 m

### Itinéraire choisi

Etivaz - Secteur Eau Froide - 5 h de marche effective

### Matériel

Rando + bons souliers de montagne

### Substance

Tiré du sac

### Renseignements/inscription

Xavier Corminboeuf 078 793 06 96

### Délai d'inscription

Vendredi soir 17 juin

### Notes

Départ des Maulatreys direction le Col de Seron pour finir au sommet de la Para (ou Tornette)

## Tête à Josué

Jeudi 23 juin

T2



### Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

### Situation/Altitude

Tête à Josué / 2133 m

### Itinéraire choisi

L' Etivaz - Tête à Josué

### Matériel

De randonnée

### Substance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Martial Rouiller 079 176 88 92

### Délai d'inscription

Mercredi 22 à 18 h

### Remarque/descriptif

Dénivellée 1000 m

# PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tel. 026 912 98 04  
Natel 079 230 50 37



Image: Eternit (Schweiz) AG

## **Biwak#16: Out of Africa**

### **Comment le géranium est arrivé en Suisse**

**26 avril au 14 août 2016**

Notre géranium est originaire des montagnes: plus précisément de la chaîne du Cap, en Afrique du sud. C'est la Compagnie néerlandaise des Indes orientales qui, pour la première fois, a introduit en Europe l'espèce sauvage. En 1672. La célébrité du géranium n'est venue qu'au XX<sup>e</sup> siècle, lorsqu'il a envahi les balcons et les appuis des fenêtres pour devenir notre fleur nationale. Jouant là un rôle de pionnier, Berne est devenue «Geranium City».

Biwak#16 décrit la carrière fulgurante du géranium: photos, vidéos, objets et affiches montrent comment une plante étrangère est devenue une indigène helvétique. L'exposition fait partie du projet «Geranium City» né d'une collaboration avec le Jardin botanique de l'Université de Berne, les bibliothèques du Kornhaus et le Service des espaces verts de la ville de Berne. Diverses manifestations auront lieu jusqu'au 30 septembre 2016 dans toute la ville; par exemple, l'installation florale «Urban Geranium» sur l'Helvetiaplatz, devant le Musée Alpin.

**Musée Alpin Suisse**  
Helvetiaplatz 4, 3005 Berne  
+41 31 350 04 40  
info@alpinesmuseum.ch

[www.alpinesmuseum.ch](http://www.alpinesmuseum.ch)

mar 10 h - 20 h  
mer – dim 10 h - 17 h

# Les courses de la section (suite)

## Tour de Walop

Samedi 25 juin

T5



### Lieu et heure de départ

Au Stamm à 6 h

### Situation/Altitude

Boucle autour de Walop / ~2200m

### Itinéraire choisi

Départ de l'alpage de Rohrbode, montée au Rotenchaste puis par le fil, Schafberg, Kaiseregg, Stierengrat, Widdergalm

### Matériel

1 sangle et 2 mousquetons

### Substance

Pique-nique sur le pouce

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Raphaël Muntwiler 079 129 83 02

### Délai d'inscription

Vendredi 24 juin 17 h

### Remarque/descriptif

Passage expo et rocher péteux au Rotenchaste. Ensuite arête type Préalpes.

## Pierredar, par le Drudy

Dimanche 26 juin

T3/T4



### Lieu et heure de départ

Epagny, place Duvillard, 6 h 30

### Situation/Altitude

Refuge Pierredar, 2240 m

### Itinéraire choisi

Les Diablerets - refuge - retour par Le Drudy

### Matériel

De randonnée

### Substance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Denis Bossel 079 332 04 68

### Délai d'inscription

Samedi 25 juin, 12 h

### Remarque/descriptif

Belle course avec passage aérien

# Les courses de la section (suite)

## Garten

Jeudi 30 juin

S2



### Lieu et heure de départ

Bulle, place Majeux à 8 h

### Situation/Altitude

Garten, 2040 m

### Itinéraire choisi

Kappelboden - Müncheberg - Garten -  
Rohrbode - Selti - Kappelboden

### Matériel

De randonnée pedestre

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Irénée Savary 026 913 11 16

### Délai d'inscription

Mercredi 29 juin à 18 h

### Remarque/descriptif

Comme son nom l'indique, magnifique végétation. Mais il faut mériter le spectacle!

## Brenleire depuis Tissiniva en traversée

Dimanche 3 juillet

T4/T5



### Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

### Situation/Altitude

Dent de Brenleire 2353 m

### Itinéraire choisi

Gros-Mont - Tissiniva - Dent Brenleire -  
Chaux de Brenleire - Gros-Mont

### Matériel

De randonnée - éventuellement piolet

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Jean-Claude Mauron 079 710 67 34

### Délai d'inscription

Samedi 2 juillet - 12 h

### Remarques/descriptif

Dent de Brenleire en traversée  
Limitée à 8 personnes

**Boissons  
Corboz**  
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE  
UNE ÉQUIPE  
UN SERVICE  
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.  
Rte de la Pâla 106  
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00  
F 026 919 62 01  
[www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)



Montagne Attitude  
Votre spécialiste textile  
montagne Crazy Idea  
Rte de Morlon 11 - 1630 BULLE  
[www.montagneattitude.ch](http://www.montagneattitude.ch)

**CRAZY<sup>!!!</sup> idea**  
*Vis ta passion !!!*

**MONTAGNE  
attitude**

Ouvert du mardi au vendredi:  
9h-12h 14h-18h30  
samedi matin 9h-12h

# Les courses de la section (suite)

## Pigne de la Lé

Dimanche 3 juillet

PD+



### Lieu et heure de départ

5 h, lieu à déterminer

### Situation/Altitude

Pigne de la Lé (3396 m)

### Itinéraire

Montée au Col du Pigne via Cabane de Moiry, sommet en traversée

### Matériel

Standard de haute montagne

### Substance

Pique-nique; possibilité de manger chaud à la Cabane de Moiry pour ceux qui veulent

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Auprès du chef de courses, Pierre Scyboz  
tél. 079 283 05 78

### Délai d'inscription

Jusqu'au mercredi 29 juin

### Remarques/descriptif

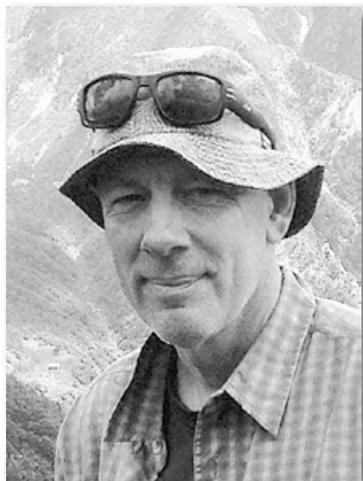
Dénivellation: 1050 m

Durée: 7 heures

### Notes

Nombre max. de participants: 8

## Et pourquoi pas toi ?



*Si tu avais encore quelques hésitations, nous avons présenté ces derniers mois dans le bulletin les motivations, les formations de plusieurs chefs de courses. Voici le quatrième et dernier volet de cette série avec Roland Charrière, 53 ans, résidant à Charmey.*

**Quelle formation de chef de courses as-tu suivie? Et quand l'as-tu terminée?**

J'ai suivi la formation de chef de courses hiver en 2013, été I en 2014 et été II en 2015. J'ai aussi fait le cours escalade JSI.

**Depuis quand es-tu au Club alpin?**

Je suis au CAS depuis trente ans.

*Oui, pourquoi ne pas t'impliquer un peu plus dans ton activité alpine? Il y a plus de bonnes raisons de faire le pas que de ne pas tenter le coup.*

*Suite en page 32*

**Julbo®**

Solaires sport avec  
verres Hi-Tech  
haute protection

Sans correction  
**dès 79.-**

À votre correction  
**dès 344.-**

Disponibles avec verres pour glacier,  
polarisés, photochromiques et haut contraste

  
**fleury**  
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle  
026 919 68 00 - [www.fleury.ch](http://www.fleury.ch)



  
**Julbo®**

Offre spéciale non cumulable avec autres  
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.

  
**SUGNAUX**  
électroménager

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[sugnaux-electromenager.ch](http://sugnaux-electromenager.ch)



### **Pourquoi avoir décidé de devenir chef de courses ?**

Pour partager mes connaissances, pour redonner ce que j'ai reçu du Club alpin, mais aussi pour me tenir à jour dans mon savoir. C'est un excellent moyen de formation, même s'il nécessite un peu de temps.

### **As-tu été encouragé à faire ta formation de chef de courses ?**

Non, pas particulièrement. Je pense qu'il faut de l'envie et une motivation personnelle pour devenir chef de courses.

### **A l'heure où l'on parle toujours plus de sécurité, de responsabilité en cas d'accident, n'as-tu pas de craintes en tant que chef de courses ?**

La montagne comporte des risques, les participants à une course doivent le savoir. Je propose des courses qui sont en deçà de mes compétences et de ce que je fais en privé. Je n'ai donc pas de craintes, si ce n'est de ne pas toujours connaître les participants. Cela dit, il m'arrive régulièrement après une course de me dire « là, j'aurais pu faire mieux ou autrement ».

### **La disponibilité qu'implique la fonction de chef de courses te pose-t-elle un problème ?**

Non, mais soyons honnêtes, le temps consacré à la course, avant, pendant et après, prend de l'énergie et nous ne sommes que des bénévoles.

### **Cela t'arrive-t-il de douter de tes compétences ?**

Non, même si une météo incertaine peut parfois mettre à mal les capacités à décider!

### **Y a-t-il un âge plus favorable pour être chef de courses ?**

L'âge importe peu. C'est l'expérience qui compte. Patrick Berhault disait: « Le moment le plus délicat, c'est celui où les niveaux physique et technique dépassent de loin les niveaux de connaissance et d'expérience. » A méditer...

### **Quelles satisfactions as-tu déjà d'être chef de courses ?**

Le sourire des participants, l'un d'entre eux qui se propose spontanément pour faire le récit de la course, un SMS de remerciement... Mais aussi les échanges avec les autres chefs de courses. De plus, faire une sortie avec des personnes avec qui l'on ne serait jamais allé sans avoir cet engagement est très enrichissant. Cela suscite davantage d'écoute, de ressenti...

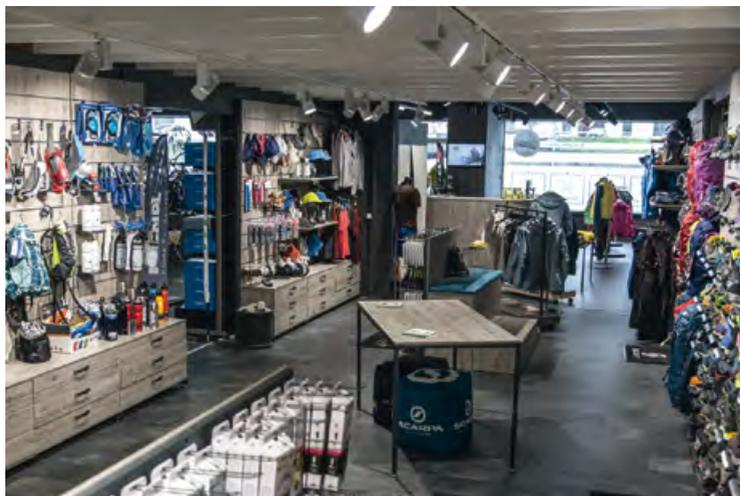
### **Et si c'était à refaire ?**

Je recommencerais, sans hésitation. Cette formation est un formidable moyen de partage, de progression.

*Propos recueillis par Florence Luy*

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter nos responsables de courses d'hiver Michel de Techtermann ou de courses d'été Boris Grandjean. Leurs coordonnées se trouvent sur

**[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)**



## HORAIRES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
fermé		09:00-12:00 / 13:30-18:30			09:00 - 12:00 13:30 - 16:00	fermé

# Récit de course

## Semaine de randonnée à ski seniors 2

Haut-Valais



Pour la 3<sup>e</sup> année consécutive celle-ci a lieu à Unterbäch, village haut-valaisan encadré par un panorama alpin unique en son genre en face duquel se dresse l'imposant Bietschorn. Nous logeons à l'hôtel du même nom où nous nous trouvons comme des coqs en pâte, chaleureusement accueillis par une patronne très sympathique et son mari qui nous

concocte des soupers délicieux (bonne adresse, à recommander).

### Lundi 7 mars

Départ en habit de ski à 7 h 15 de Bulle. A peine 2 heures plus tard nous voici arrivés au camp de base. Nous déposons notre matériel, découvrons nos chambres et Jean-Marc, qui a troqué sa casquette de chauffeur contre celle de chef de courses, nous donne rendez-vous au départ des installations.

Comble de poisse, le télésiège est en mode panne et rien ne laisse présager un départ imminent. Comme rien ne retourne le randonneur, nous chaussons nos skis pour ce premier tronçon. Les installations suivantes étant fonctionnelles, nous nous laissons emmener à Ginals. C'est un paysage à couper le souffle que nous avons devant les yeux! Je vous assure que, jour après jour, l'effet est le même, on ne se lasse pas de l'admirer.

Après le pique-nique, balade d'acclimatation à l'altitude vers l'Augstbordgrat, certains poussent même jusqu'au col.

Longue descente, à rallonge pour certains grâce au téléski.

### Mardi 8 mars

Ciel nuageux au départ devenant de plus en plus bleu au fil des heures.

Départ skis aux pieds depuis l'hôtel, cheminement varié, pâturages, forêt, chemin jusqu'à Unners Sänntum, plus de 3 h de marche.

Descente des 1220 m de pistes.





FLAVIEN PAVAN

Route du Briez 73  
1628 VUADENS  
026 912 74 75

sports cycles   
**dupasquier**  
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre  
expérience  
a choisi  
**la qualité**





### **Mercredi 9 mars**

Temps magnifique.

Objectif du jour, l'Altstafelhorn. 2 h de marche depuis l'arrivée du skilift. 12 au sommet pour la photo.

### **Jeudi 10 mars**

Soleil, pas un nuage.

Nous allons être 13 au sommet du Ginalshorn, voilà le désir du chef de course réalisé après 2 h 30 de montée. Panorama de rêve, magnifique descente dans une neige exceptionnelle.

### **Vendredi 11 mars**

Météo au beau fixe.



Les conditions étant excellentes, Jean-Marc propose le Dreizehntenhorn. 2 groupes se forment, un va au sommet et l'autre au col. Etant dans le 2<sup>e</sup>, je citerai Irénée.

Arrivés au col, nous sommes 7 à équiper nos skis de couteaux et entamer une série de conversions assez élaborées pour atteindre le sommet. Là une vue grandiose à 360° s'offre à nos yeux! Après la

traditionnelle séance photos, il est temps de se lancer dans la descente. Les 70 premiers mètres se font en dérapage, mais après... le rêve! Chacun s'en donne à cœur joie dans 40 cm de poudreuse sur une pente bien raide et vierge de traces! C'est l'apothéose de la semaine.

Nous avons été bénis des Dieux, météo au beau fixe, neige poudreuse à souhait jusqu'à l'hôtel (veinards), certains s'en sont donné à cœur joie, froid un peu piquant les premiers jours, mais tout à fait supportable. Et surtout... un domaine exceptionnel quasiment que pour nous. Pentes vierges, quelques rares traces, peu de randonneurs rencontrés durant ces 5 jours. Le « pied géant » comme a dit Pierre!

Merci à Suzanne pour son organisation parfaitement rôdée, à Jean-Marc pour nous avoir conduits avec générosité, compétence et pour ses encouragements! Merci à vous tous pour l'amitié, l'entraide, le respect mutuel, l'humour et pour tous les bons moments vécus ensemble.

Pour vous faire envie, allez sur le site de la section voir les magnifiques photos qui s'y trouvent. Merci à Mathilde et à Jacqueline nos photographes de service.

### **Participants, par ordre alphabétique :**

Jean-Marc et Claudine Angéloz, Mathilde Auer, Isabelle Bussard, Nicolas Charrière, Suzanne Duffey, Marie-Josée Geinoz (chroniqueuse), Jacqueline Giraud, Suzanne Gremaud, Pierre Martignoni, Martial Rouiller, Frédy Sauter, Irénée Savary.



Survole de Gruyères

GRUYERE  
**PARAPENTE**  
.CH

## Ecole de parapente

Bons Cadeaux  
Vols Biplace  
Formation  
Voyages  
Matériel

+41 79 379 28 17 | [www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch)

# Demande d'admission



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.– au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le récépissé à:  
**Francis Van Wynsberghe**, Route de la Buchille 27, 1633 Marsens  
E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch

*Vous trouvez la demande d'admission en ligne : [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)*

*Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.*

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.–
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.– payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.–
- M.  Mme Nom: ..... Prénom: .....

Représentant légal (Groupement jeunesse): .....  
 Membre  Non- membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: ..... Téléphone: .....

Tél. portable: ..... E-mail: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: ..... Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse): .....